Школьное питание в реализации образовательной программы «Разговор о правильном питании»

В целях формирования у детей и их родителей навыков культуры здорового питания, пять общеобразовательных организаций муниципального района вошли во Всероссийский образовательный проект «Разговор о правильном питании» это МБОУ СОШ №1 р.п. Хор, МБОУ СОШ №1 р.п. Переяславка, МБОУ СОШ №2 р.п. Переяславка, МБОУ СОШ с. Могилевка, МБОУ НОШ с. Екатеринославка.

Правильное питание – одно из главных условий сохранения здоровья. Вот почему так важно уже с раннего возраста формировать у ребенка полезные привычки и навыки, которые помогут вырасти здоровым и успешным.

Программа «Здоровое питание школьников» была разработана в Дальневосточном институте дополнительного профессионального образования совместно с Институтом возрастной физиологии Российской Академии Образования.

Учебно – методическое пособие «Здоровое питание школьника» разработано Дальневосточный центр местного самоуправления Кафедра стоматологии детского возраста Дальневосточного государственного медицинского университета (ДВГМУ) Научный руководитель – доцент кафедры стоматологии детского возраста, к.м.н., Марина Ильинична Елистратова, Соколова Елена Евгеньевна - Руководитель социальных проектов Дальневосточного института дополнительного профессионального образования

К настоящему времени:

Программа работает в 52 регионах России;

Ежегодно в ней принимает участие более 1 000 000 дошкольников и школьников;

За время работы проекта с ним познакомилось более 5 500 000 детей и подростков.

Программа может быть использована в работе различных типов образовательных учреждений – общеобразовательных школах, детских садах, а так же учреждениях дополнительного образования – Центрах детского творчества, студиях и т.д.

Обучение по программе носит интерактивный характер и представляет собой систему игровых заданий, конкурсов, праздников, помогающих ребятам легко и эффективно осваивать секреты правильного питания. Дети узнают об основных питательных веществах, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания, правилах гигиены, учатся сервировать стол и соблюдать правила этикета.

Содержание программы базируется на российских кулинарных традициях и учитывает различный уровень доходов в семьях учащихся.

Программа может быть реализована во внеклассной работе (классные часы, конкурсы, праздники и т.д.), использоваться для проведения факультативов, спецкурсов, связанных с формированием здорового образа жизни, а так же интегрироваться в содержание базовых учебных курсов (математики, русского языка, чтения, окружающего мира и т.д.)

Программа вносит важный вклад в формирование культуры здоровья подрастающего поколения. Как показывают результаты внедрения, «Разговор о правильном питании» позволяет эффективно формировать у детей и подростков полезные привычки и навыки, связанные с правильным питанием и заботой о собственном здоровье. Участие в программе, меняет поведение школьников, а так же способствует совершенствованию питания в их семьях. Министерство образования и науки РФ рекомендует всем региональным структурам управления образования России использовать опыт «Разговора о правильном питании» в своей работе.

В программе «Разговор о правильном питании» ежегодно проводится три конкурса: методический, конкурс семейных фотографий и конкурс детского творчества. Еще одним крупным мероприятием программы является Межрегиональная конференция «Воспитываем здоровое поколение», в которой участвуют координаторы проекта в регионах, а также учителя-победители конкурса методик.

Для реализации проекта имеется в достаточном количестве методического материала, анкет, презентаций, работают сайты.

Имеются:

* Рабочие тетради (3) для учащихся:

«Разговор о правильном питании»

для детей 6 - 8 лет (1 или 2 класс)

«Две недели в лагере здоровья»

для детей 10 -11 лет (3 или 4 класс)

«Формула правильного питания»

для детей 12 – 13 лет (5 или 6 класс)

* Методические пособия для педагогов (3)
* Сборник конкурсных материалов конспекты занятий, конкурсов, праздников, викторин, соревнований, тематическое планирование.

В рамках реализации образовательного проекта «Разговор о правильном питании» в общеобразовательных организациях муниципального района, подготовлен приказ Управления образования, осуществляется организационная и информационная поддержка образовательного проекта, организована выдача учебно – методических материалов (рабочие тетради, плакаты, диски, буклеты). Активно и успешно проходят занятия в СОШ № 2 р.п. Переяславка, МБОУ СОШ №1 р.п. Переяславка, МБОУ СОШ с. Могилевка, МБОУ НОШ с. Екатеринославка.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_